「夫婦で仲良うのんびりつくるからおいしいこんにゃくになるんかな」

シリーズ

わがまち自慢の一品…122

大阪市淀川区　手造りこんにゃく

大阪市内で昔から〝こんにゃく〟を造っている美味しくて評判のこんにゃく屋さんを訪ねた。今、飽食の時代といわれ肥満になりがちだが、こんにゃくはダイエット食品として注目をあびている。また「胃のほうき」とか「腸の砂下ろし」と呼ばれ体内の毒さらいに食べるという習慣があったという伝統的な健康に良いこんにゃくの登場だ。

今日は糸こんにゃくを作る

阪急「三国」駅前商店街から少し入った所にある手造りこんにゃく・狭川商店。昭和23年、食材が手に入らない洋食屋を閉めてこんにゃく屋を始め、2代目狭川一三さんが引き継いでいる。今は夫婦でやっているが、昭和43年、結婚した当時は従業員も入れて8人でやっていて、活気もあって忙しかった。歳の暮れには、「端っこでも残ってないか」と言われたものだが、今は4分の1に減ったそうだ。「なんでもアメリカの合理主義か知らないが、スーパーが主流になり、市場や町の店も打ちのめされた」と一三さん。

「洋食などでなく、好きな時間に仕事ができることは良かったな」と笑う妻の環さん。生き残った大手こんにゃくメーカーの2代目が「手作りを教えてください」とやって来ると精魂込めて教える。機械ではつくれない、手で触って加減するおいしいこんにゃくを伝えたいから。

こんにゃくの大まかな製造工程は、こんにゃくの粉に水を加えよく練り、水酸化カルシウムを加えさらに混ぜ合わせる。その後板こん、糸こんに形を整えていく。最初の練りはかき混ぜ棒で練る手作業だ。取材者も挑戦したがみるみるうちに腕が重くなる重労働。昔のように生芋ではなく、粉末から練り上げるが、その日の気温に合わせて水やお湯で調整するのが難しい。夏は氷とのたたかいだそうだ。粉末に水だけなら白いこんにゃく、ヒジキが入ると関西で好まれる黒っぽいこんにゃくになる。次は、これを機械で練っていく。バタバタバタバタ…レバーを引くと機械の中の鉄の羽がこんにゃくを練り出す。

「こんにゃくは練りがポイント。ゆっくりバタバタ練るのがいいんです」、狭川一三さんが大きな氷の入った水をザバッと入れていく。この温度調節と灰汁合わせが、おいしさの秘訣らしい。狭川商店のこんにゃくは、プチプチとした歯ごたえが特徴だ。

仲良く笑う一三さん（右）と環さん

ザ☆温泉

大阪市平野区

「平野やまとの湯」

JR「平野」駅から徒歩3分で気軽に行ける場所ながら地下800メートルから湧き出す天然温泉。館内のすべての浴槽と露天風呂に使われており、少し茶色がかった湯でややぬめり感があるのが特徴。受付は1階で風呂は2階にあり、「廣野六七石」と名づけられた浴槽、蒸し風呂、露天風呂、シェイプアップバス、サウナ、水風呂など十分楽しめる。その他館内にはマッサージやあかすり、エステ、ヘアーサロン、レストランもある。

泉質：弱アルカリ性単純泉　料金：大人平日700円、土日祝750円、小学生平日350円、土日祝400円　営業：年中無休、朝10時から深夜1時まで　場所：大阪市平野区平野北2丁目1－70、電話06－6794－4126

歴史のお散歩道 33

茨木市 椿の本陣

古代から京都と九州太宰府を結ぶ重要な道「西国街道」。その中でも京都から西宮までの山崎道には、山崎・芥川・郡山・瀬川・昆陽の五宿場に、参勤交代の大名や地位の高い人が宿泊する本陣が設けられていた。

現在でもその面影を残すのが、240年続いたと言われる茨木市の「郡山本陣」（椿の本陣）である。国史跡指定であるが、子孫である梶家の所有物であり、見学するには予約が必要。

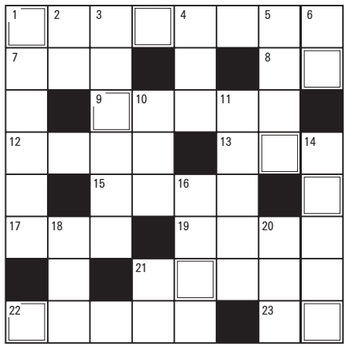
くらしの知恵袋

紅茶の茶がら

おいしく飲んだあと、茶殻を再利用。もう1度煮て、冷ました煮汁に黄ばんだ下着をぬれたまま一晩つけておくと、ベージュ色に染まって素敵なTシャツに変身するよ。また、煮汁に雑巾をつけて床や木の家具などをふくと、きれいなツヤが出る。

くろすわーど QUIZ

（解き方）二重ワクの文字を並べ替えて意味の通る言葉にしてください。



ヒント：今号の「現地ルポ」はこれがテーマ。国民の70％が…

〈タテのカギ〉

❶流行歌とも言ってたね
❷同一。心を○○にする
❸もしも、仮に、の話
❹計画などを行うときの目的や理由
❺まわり。○○○○2キロの湖
❻○○書きそろばん
❿首の長い動物
⓫思いのほか。○○○○の結果
⓮石油、ガソリン、薪など
⓰阿吽の○○○○
⓲眼鏡等を使わないで物を見る時の目
⓴あやまち、しくじり
㉑ダーウィンの「○○の起源」

〈ヨコのカギ〉

❶日本最初の西洋解剖書の訳本
❼洋式の小帆船。○○○ハーバー
❽○○と矢
❾薄型テレビの多くに使われている
⓬心配り、配慮
⓭お母さんが赤ん坊の横に○○○する
⓯○○○○不落の城
⓱時日を過ごすこと。豊かな○○○
⓳気にかかること、心配
㉑会社設立の時などその目的を記した文書
㉒一日○○○○○の思い
㉓彼はその道の○○だ

〔応募の方法〕

解答の言葉・組合名・氏名・住所を書いて5月5日までに〒530－0041大阪市北区天神橋1丁目13－15、大阪グリーン会館4F、大阪自治労連へ。解答と一緒に近況や感想を一言そえてください。

解答者の中から10人の方に図書券（千円分）を進呈。ハガキは「おたよりちょうだい」に掲載させて頂くこともあります。

3月号の解答と当選者

3月号の解答は「キョウトギティショ」（京都議定書）。64通のハガキを頂きました。抽選で次の方に図書券（千円分）を送ります。

〈3月号の当選者〉

田村　恵子（堺市職労）
前田由美子（岸和田市職労）
泉池　牧子（和泉市職労）
杉瀬歌代子（八尾市職労）
磯田　勝（東大阪市職労）
南　由美子（寝屋川市職労）
堀田　越子（枚方市職労）
豊福　桂子（枚方市職労）
広瀬　幸恵（吹田市職労）
作田　孝子（府職労）

出題者　山本汎昭さん

マンモスの惑星

マンモスの化石を珍しがっている場合ではない！

おたよりちょうだい 近々況々

川畑拓也（府職労）

今年の花粉は本当にひどい。日本ではマスクをする人が増えてきたが、欧米ではマスクは「重大な感染症」を想像させるらしく、使っている人は少なく薬局でもほとんど取り扱っていないとか。では花粉症の人はというと、症状が酷いと会社を休んでいいらしい。日本では考えられないですね。

豊福桂子（枚方市職労）

4月2日、高遠菜穂子さんと天木直人さんの講演を聞きに行きました。選挙が実施される2ヶ月前の2004年10月、ガレキの山と化したファルージャが生々しくスライドに映し出されました。カウントされないイラク人の死者は10万人にものぼるそうです。戦争の絶えないイラクの人々に比べて、平和憲法のもとで60年間生きてきた私たちは、なんと恵まれていることでしょう。世界に誇れる憲法を私の子どもや孫に引き継ぎたいと強く思いました。

松本慎二（泉佐野市職労）

泉州国際市民マラソンに今年も参加しました。今年は練習もよくこなし、昨年よりも大幅な記録短縮をねらってましたが、直前になって故障。痛み止めを服用し何とか完走しましたが、目標にはほど遠く…。改めてマラソンの難しさを実感しました。

岩佐寿恵（岸和田市職労）

近くにある神於山（296・4）に登ると若芽の燃える生臭い空気に包まれ「ああ、みんな生きているんだなあ」。〝筍取るべからず〟の立札があちこちに立っていて、いよいよ春も深まっていくようです。

おおさかなんでもベスト10

国保料の実態

（大阪社保協「05年国保アンケート」より）

条件は、所得200万円、65歳以上高齢者2人夫婦（年金収入のみ）

①堺　市（318,160円）
②守口市（314,120円）
③貝塚市（312,050円）
④門真市（292,050円）
⑤泉大津市（290,500円）
⑥四條畷市（282,690円）
⑦松原市（280,550円）
⑧岸和田市（279,360円）
⑨富田林市（271,580円）
⑩交野市（265,600円）