

くらしの知恵袋

お肌にパック

大きじ2杯の果汁に、小麦粉大きじ3〜4杯をまぜてつくる。果汁は、スイカ・きゅうり・トマトなどがいい(夏野菜だね)。果汁の代わりに牛乳やヨーグルトでもいいよ。その時は、それぞれ大きじ3杯ずつまぜあわせて。さあ、これから夏本番…日焼けにはくれぐれもご注意を!



(解き方)二重ワクの文字を並べ替えて意味の通る言葉にしてください。

1	2	3	4	5	6
7					8
9			10		11
			12		
13		14			15
		16	17		18
19	20		21	22	
23			24		

ヒント：被爆60年、核兵器なくせの願いは今年も日本を断絶

- くろす  
わーど  
Q U I Z
- 〈タテのカギ〉
- 1 教育の〇〇〇均等
  - 2 4つの辺で囲まれた図形
  - 3 夜立つ市
  - 4 乱戦に〇〇をつける
  - 5 白
  - 6 山道でコレにかぶれた
- 〈ヨコのカギ〉
- 7 お金、硬貨、札などの類
  - 8 悪党。相当な〇〇だ
  - 9 相手の目をめすんで不正を行うこと。いかさ
  - 10 奇策で敵を襲撃すること
  - 11 〇〇〇とレシーブ
  - 12 ムダな〇〇〇〇はやめろ
  - 13 出生が〇〇〇を上回る
  - 14 ウール
  - 15 図で説明すること
  - 16 エースを投入して辛う

- 1 妻と子
- 2 強烈なダンク〇〇〇〇
- 3 〇〇〇〇閉白
- 4 〇〇〇〇憎けりや袈裟ま
- 5 内助の〇〇
- 6 海上遠く離れて一つたけある島。陸の〇〇〇
- 7 川上
- 8 〇〇を天に任せる
- 9 最初。〜便

出題者 山本汎昭さん

〔応募の方法〕  
解答の言葉・組合名・氏名・住所を書き、8月5日までに〒530-1000 大阪府北区天神橋1丁目13-15、大阪グリーン会館4F、大阪自治労連へ。解答と一緒に近況や感想を一言添えてください。

解答者の中から10人の方に図書券(千円分)を進呈。ハガキは「おたよりちょうだい」に掲載させていただきます。

6月号の解答と当選者  
6月号の解答は「バイウゼンセン梅雨前線」。62通の応募があり、抽選で次の方に図書券(千円分)を送ります。  
〈6月号の当選者〉  
岩坪 幸子(堺市職労)  
熊野千世子(貝塚市職労)  
畑中 邦子(八尾市職労)  
内本 昌栄(東大阪市職労)  
加藤喜代志(守口市職労)  
高津 慶子(枚方市職労)  
飯村 澄子(豊中市職労)  
上田 幸子(茨木市職労)  
越智ゆかり(大阪府職労)  
森本美智子(府職労)

おおさか  
なんでもベスト10

市町村別都市公園  
1人あたり面積

- 1 岬 町(55.11)
- 2 豊 能 町(24.52)
- 3 河内長野市(16.57)
- 4 池 田 市(12.23)
- 5 箕 面 市(9.27)
- 6 富 田 林 市(9.11)
- 7 吹 田 市(8.95)
- 8 堺 市(7.78)
- 9 高 石 市(7.77)
- 10 阪 南 市(7.29) m<sup>2</sup>/人

(H15年「大阪府統計年鑑」より)

おたよりちょうだい  
近々況々

越智ゆかり(大阪市学童  
保育指導員労組)  
組合のみなので、自分たちが楽しまなければ子どもに楽しさを伝えられないと、今度組合で日頃やっている会議だけでなく、遊びもしようと思っ

村ロミヨ子(枚方市職労)  
戦後60年、戦争体験者も高齢化してその悲惨な様子を語る人も少なくなりました。私も9歳になる母が少しでも会話のできるうちに、いろんな経験を聞いておこうと思っ

浅野洋子(八尾市職労)  
6月号の「自慢の一品」のコーナーで紹介のあった職人の井倉さん。桶樽一筋50年の滋味豊かな笑顔はとても温かく木の自然な温もりを感じます。彼の樽で言い漬けても、人を漬けたら、工工嫁はんなれるかな?

岩坪幸子(堺市職労)  
来年3月定年退職します。もう十分働いたというのが実感です。退職後は「お話おぼさん」を基本にしなが朗読ボランティアや家事援助など自分のできることをやり、趣味のスイミングを続けて元気にやっています。退職後、税金のこと、税金のことなど何にもわかっていないのが不安です。が、何とかなるでしょう。

シリーズ  
わがまち自慢の一品... (125)

泉佐野市 泉州えだまめ

「暑い夏、グッと冷えたビールのあてには塩ゆでした枝豆が最高」。泉佐野市は大都市近郊という立地の優位性を活かした農業が展開されていて、たまねぎやキャベツ・里芋を中心にブロッコリー・レタス等とともに「枝豆」も多くの農家で栽培されている。「収穫の最盛期はこれから」だという7月上旬、収穫・選別・袋詰め作業に連日追われている長滝地区を訪ねた。

「この辺りの農家でつくってないところはすげないやろ」と、長滝地区の専業農家の北浦久四郎さん。枝豆は、泉佐野市の特産品。2004年3月に作成された泉佐野市域水田農業ビジョンによれば、市内23ヘクタール、2003トンの枝豆を収穫している。そしてその多くがここ長滝地区で作付けされているという。北浦さんは、米作りはもちろん、稲刈り後の田んぼで、キャベツ・ホウレン草・ブロッコリーなどを作り、この時期には、里芋・枝豆を栽培、我々の食卓に届けてくれる。

「この辺りの農家でつくってないところはすげないやろ」と、長滝地区の専業農家の北浦久四郎さん。枝豆は、泉佐野市の特産品。2004年3月に作成された泉佐野市域水田農業ビジョンによれば、市内23ヘクタール、2003トンの枝豆を収穫している。そしてその多くがここ長滝地区で作付けされているという。北浦さんは、米作りはもちろん、稲刈り後の田んぼで、キャベツ・ホウレン草・ブロッコリーなどを作り、この時期には、里芋・枝豆を栽培、我々の食卓に届けてくれる。

収穫の区切りがつく盆までは、選別・袋詰め作業の手が休まることはない。

歴史のお散歩道 36

天野川 (枚方市)

枚方市には、銀河(天の川)をはさんだロマンチックな伝説がある。市内を流れる天野川の由来は川砂が白く光って見えるところから、銀河になぞらえたそう。枚方は七夕伝説の格好の舞台となり、七夕や星まつりなどの地名も多い。京阪枚方市駅近くの天津橋には牽牛と織姫を形どったイルミネーションが灯り、七夕スポットとして親しまれている。

料金：中学生以上600円、3歳〜小学生300円、3歳未満無料 営業：10:00〜25:00(最終受付24:00) 住所：堺市美木多上903-6 電話：072-284-2626 泉質：ナトリウム-カルシウム-塩化物強塩泉(高張性温泉) 効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、慢性消化器病他。

ザ★温泉  
堺市美木多  
「天然温泉 スパ・リフレ」  
源泉の「光明の湯」は有馬の金泉に似た褐色の湯。高張性温泉といって浸透性が高く、湯治にも適した温泉らしく、少し入っただけで汗がふき出てくる。のぼせやすいので回数にわけて入りたい。ほかに、エステ浴、ウォーキング浴、香り湯と充実している。広々とした露天風呂、サウナもそろった機能満載のスーパー銭湯でコリをほぐし、汗を流し、リフレッシュ! 暑い夏をのりきりたい。