



住民福祉の仕事と稽古を両立 空手世界チャンピオン2連覇へ

チャンピオンまでの 過酷な道のり

幼少の頃は病弱で体質改善を目的に、親の勧めから5歳でフルコンタクト空手に入門。「ウルトラマンみたいに強くなりたい」と通い続けた結果、心も体も鍛えられ市民のクレームにも動じなくなりました。しかし、学校や仕事後の稽古で疲労蓄積するなど、世界チャンピオンまでは過酷な道のりでした。母の栄養バランスを考えた食生活など家族一丸で目標をめざし、さらに道場の師範や職場・組合の仲間をはじめ、多くの支援でつかんだ称号だと思えます。

少しでも笑顔になれる 住民福祉にやりがい

介護関係の手続きで市役所を訪れた際、住民に寄り添う市職員の丁寧な対応に好印象を持ち、職員採用試験を受けました。現在、生活福祉課で関わっている方で社会的に孤立してトラウマを抱えている方がおられます。「その方がど

んな助けを求めているのか」を考え、場合によっては、他の支援者と連携します。一つでも問題が解決して、少しでも笑顔になれるところにやりがいを感じます。

気持ち切り替えて2連覇を

仕事が終わると気持ちを空手に切り替え、「オン」と「オフ」を大事にしています。毎日稽古をしていきますが、定期的に「オフの日」をつくり、家族と食べ歩きをしてリフレッシュすることで継続力を生み出しています。今年7月19日に開催される「第2回空手チャン



後ろ廻し蹴りとフットワークで観客を魅了する岡田さん（写真提供：新極真会）

ピオン オブ チャンピオンズ」にデイフェンディングチャンピオンとして日本代表選手に選ばれています。仕事と空手の両立で2連覇をめざします。

困った時こそ労働組合

入庁当時から世話になった昼馬前委員長に「悩んで困った時は一人で抱えず、気軽な相談先として組合が存在するよ」と教えてもらいました。一時期、私自身が職場環境の影響で体調を崩して休んだことがあって、昼馬さんの言葉を思い出し組合加入。私と似た境遇の人が集まり、目標に向けて一致団結して「これが組合の強さ」だと実感しました。市職労イベントでは、本庁以外の保育士や医療従事者など、他の職種の人たちと交流できるのが楽しみの一つです。

岡田さんの要求ベスト3

1位 「職員を増やしてほしい」住民福祉を向上させるためにも／2位 「もっと大幅賞上げを」入庁時に賞金4%削減だったので／3位 「ぜひ新たな特別休暇を」空手世界大会や全日本大会出場で年休では足りません

春闘討論集会 大阪市学童指導員労組



「さあ要求前進へがんばるぞー」と氣勢をあげて（2月18日）

2026春闘はすべての労働者に大幅賞上げ、最低賃金の時給1700円以上へ引き上げなど、春闘要求の実現とともに、民間の労働組合とも連帯して国民的要求をかかげ、「3・5中央行動」「3・12大阪総行動」を展開しています。大阪自治労連の各単組では、切実な春闘要求を勝ち取るため、当局交渉を重ねて奮闘しています。総選挙の投票日直前に「ヌヌ、戦争止めてくるわ」とのSNS投稿がきっかけで、自発的な平和運動が大きく広がっています。

守口市職労 いっせいの生計費調査 説明会と学習会



「生計費調査とは何か」書き方をみんなで見よう（2月19日）

春闘学習会 泉大津市職労



春闘情勢と意義を学んで仲間を増やそう（2月20日）

世界に
広げよう

憲法9条の理念こそ確かな平和への道

おおさか
自治体の仲間

発行：大阪自治労連(大阪自治体労働組合総連合)

2026年3月15日 No.421

〒530-0041 大阪市北区天神橋一丁目13番15号
大阪グリーン会館4階 ☎06-6354-7201 FAX06-6354-7206
E-mail:mado@osaka-jichiroren.jp
URL:http://www.osaka-jichiroren.jp

発行人／坂田 俊之 編集人／有田 洋明
毎月15日発行（1部10円）組合員の購読料は
組合費に含まれています。

2026春闘要求を 大きく前進させよう